



## ❶ Les 12 étapes du sentier GR R2 : La traversée de l'île du Nord au Sud Sauvage

Il offre une découverte de l'île dans toute sa diversité, les sommets de la Roche Écrite, du Piton des Neiges, la traversée du cirque de Mafate et de Cilaos, des plaines et du volcan.

## ❷ The 12 legs of the GR R2: Crossing the island from the North to the Savage South

This route offers in the full diversity of the island, the Roche Écrite and Piton des Neiges peaks, crossing the Mafate and Cilaos cirques, plains and the volcano.

## ❸ Die 12 Etappen des Fernwanderwegs GR R2: Inselüberquerung vom Norden in den wilden Süden

Er bietet die Entdeckung der Insel in ihrer ganzen Vielfalt, die Gipfel von Roche Ecrite, den Piton des Neiges, die Durchquerung der Talkessel Mafate und Cilaos, der Ebenen und des Vulkans, an.

Von Saint-Denis bis nach La Plaine des Chicots

📍 Saint-Denis ➔ La Plaine des Chicots / ⌂ 6h30 ⌂ 5h  
📍 La plaine des Chicots ➔ Dos d'Ane / ⌂ 3h30 ⌂ 4h30  
📍 Dos d'Ane ➔ Aurère / ⌂ 4h40 ⌂ 5h30  
📍 Aurère ➔ Grand Place les Hauts / ⌂ 4h ⌂ 5h  
📍 Grand Place ➔ Roche Plate / ⌂ 5h30 ⌂ 5h30  
📍 Roche Plate ➔ Marla / ⌂ 6h30 ⌂ 6h  
📍 Marla ➔ Cilaos / ⌂ 5h30 ⌂ 6h  
📍 Cilaos ➔ Caverne Dufour / ⌂ 5h30 ⌂ 4h  
📍 Caverne Dufour ➔ Bourg Murat / ⌂ 4h45 ⌂ 6h  
📍 Bourg Murat ➔ gîte du Volcan / ⌂ 5h30 ⌂ 5h  
📍 gîte du Volcan ➔ Gîte de Basse Vallée / ⌂ 6h10 ⌂ 7h30  
📍 Gîte de Basse Vallée ➔ Basse Vallée / ⌂ 2h ⌂ 2h30

## ❹ Les 5 étapes du sentier GR R3 : le tour du cirque de Mafate

Il permet de découvrir le cœur de Mafate et ses îlets pittoresques.

## ❺ The 5 legs of the GR R3 trail: The Cirque de Mafate Tour

This takes you to the heart of Mafate and its picturesque islets.

## ❻ Die 5 Etappen des Fernwanderwegs GR R3: Tour im Talkessel Mafate

Er ermöglicht die Entdeckung des Herzens von Mafate und seiner malerischen kleinen Bergdörfer, die îlets gennant werden.

📍 parking du Col des Bœufs ➔ Marla / ⌂ 2h10 ⌂ 3h  
📍 Marla ➔ Roche Plate / ⌂ 5h ⌂ 6h  
📍 Roche Plate ➔ Cayenne / ⌂ 5h30 ⌂ 6h30  
📍 Cayenne ➔ l'îlet à Malheur / ⌂ 3h50 ⌂ 5h  
📍 l'île à Malheur ➔ parking de la RF13 / ⌂ 5h ⌂ 4h

## ❻ Idées de randonnées : Le Volcan

Le Piton de la Fournaise présente la particularité d'être l'un des volcans les plus accessibles au monde. Vous pourrez descendre au cœur même de l'enclume. Sur les sentiers balisés, ou accompagnés d'un guide pour aller plus loin dans la découverte, ce milieu est unique. Autour du volcan, un vaste domaine s'offre à votre curiosité : la route qui traverse la Plaine des Sables vaut déjà à elle seule l'excursion. La Rivière des Remparts, le Nez Coupé de Sainte-Rose, le Cassé de la Rivière de l'Est, le Piton de l'Eau ou encore la Route des Laves sont autant de randonnées accessibles dans la journée.

## ❻ Suggested hikes: The Volcano

The Piton de la Fournaise is known as one of the most accessible volcanoes worldwide. You can even go down into the Enclos Fouqué, one of the calderas. Follow well-blazed trails or a guide who can take you exploring even further: you'll see that this place is unique. Around the volcano, there are vast stretches of land to be explored: the route across the Plaine des Sables makes the excursion well worthwhile. The Rivière des Remparts, the Nez Coupé de Sainte-Rose, the Cassé de la Rivière de l'Est, the Piton de l'Eau and the Route des Laves can all be done in a day.

## ❻ Vorschläge für Wanderungen: Der Vulkan

Der Piton de la Fournaise hat die Besonderheit, einer der zugänglichsten Vulkane der Welt zu sein. Sie können mitten ins Herz des Vulkankraters hinuntersteigen. Diese Umgebung ist einzigartig und lässt sich auf den ausgeschilderten Wanderwegen oder in Begleitung eines Führers erkunden, um noch tiefer darin vorzudringen. Rund um den Vulkan bietet sich ein weit ausgedehnter Bereich Ihrer Entdeckungsfreude dar: Der Ausflug lohnt sich schon allein wegen der Straße, welche die Plaine des Sables durchquert.

Der Fluss Rivière des Remparts, der Gipfel Nez Coupé in Sainte-Rose, die geologische Kuriosität Cassé de la Rivière de l'Est, der Piton de l'Eau oder auch die Lavastraße sind Tageswanderungen.

## ❻ Piton des Neiges

Le sommet du Piton des Neiges est un incontournable pour les bons marcheurs. Du haut de ses 3071 mètres, c'est le point culminant des Iles Vanilles. La vue au-dessus des nuages au lever du soleil est incomparable. Les Plaines, Cilaos, Dimitile, Bélouve ou Salazie, différents itinéraires permettent d'y accéder avec des degrés d'endurance variés. Il est recommandé de passer une nuit en refuge afin de voir le jour se lever sur l'ensemble de l'île.



## ❻ Piton des Neiges

The Piton des Neiges summit is a must for any serious hikers. Reaching up 3,071 metres, it's the highest peak in the Vanilla Islands. The sun rising over the clouds is a simply stupendous sight. Les Plaines, Cilaos, Dimitile, Belouve and Salazie are all itineraries of varying levels of endurance to get there. We recommend spending a night at the refuge to watch the sunrise over the entire island.

## ❻ Piton des Neiges

Der Gipfel des Piton des Neiges ist ein Muss für gute Wanderer. Mit seinen 3071 Metern ist er der höchste Punkt auf den Vanille-Inseln. Der Blick über den Wolken bei Sonnenaufgang ist unvergleichlich. Es gibt verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Ausdauergraden, die dorthin führen, z.B. über Les Plaines, Cilaos, Dimitile, Belouve oder Salazie. Wir empfehlen, eine Nacht in der Hütte zu verbringen, um den Sonnenaufgang über der gesamten Insel zu sehen.

## ❻ Les Cirques

Les trois cirques de l'île (Salazie, Cilaos et Mafate) sont de vastes amphithéâtres délimités par des remparts qui font partie du Parc National. Au cœur de ces espaces authentiques, les randonnées y sont très nombreuses et variées. L'authentique Mafate, uniquement accessible en randonnée, par cinq portes différentes: la Rivière des Galets, Dos d'Ane, Salazie, Cilaos, et le Maïdo est le paradis des randonneurs. Les sentiers et gîtes y sont nombreux. Ils peuvent donner lieu à des randonnées itinérantes de plusieurs jours. Le verdoyant Salazie, vous fascinera par sa beauté entre cascades et sommets légendaires dominés par la forêt de Belouve et le Piton des Neiges. Inoubliable, Cilaos est une station de montagne très prisée pour la multitude d'activités qu'elle offre. La randonnée pour tous y est reine.

## ❻ The Cirques

The three cirques of the island (Salazie, Cilaos and Mafate) are vast amphitheaters marked out by ramparts which are part of the National Park. There are many, and varied trails through this authentic scenery. Mafate, only accessible by hiking, via five different routes: the Rivière des Galets, Dos d'Ane, Salazie, Cilaos, and the Maïdo is a paradise for hikers. There are many trails and hiking gîtes. You can hike for several days through there. Lush green Salazie for fascinating beauty featuring cascades and legendary summits with Bélouve forest and the Piton des Neiges overlooking it. Unforgettable Cilaos is a popular mountain resort with its numerous of activities. Hiking is accessible to everyone here.

## ❻ Die Talkessel

Die drei Talkessel der Insel (Salazie, Cilaos und Mafate) sind wie ausgedehnte Freilufttheater, die von den Berghängen abgegrenzt werden, die zum Nationalpark gehören. Im Herzen dieser ursprünglichen Gebiete gibt es sehr zahlreiche und vielseitige Wanderungen. Das ursprüngliche Mafate, der nur zu Fuß über fünf verschiedene Eingänge zu erreichen ist: Den Fluss Rivière des Galets, Dos d'Ane, Salazie, Cilaos, und der Maïdo sind Paradiese für Wanderer. Hier gibt es zahlreiche Wanderwege und Unterkünfte. Man kann dort mehrtägige Wanderungen unternehmen. Der üppig grüne Talkessel Salazie fasziniert mit seiner Schönheit zwischen Wasserfällen und legendären Gipfeln, die vom Wald von Belouve und dem Piton des Neiges beherrschen werden. Cilaos ist ein unvergessliches Bergdorf, das wegen der Vielzahl von Aktivitäten beliebt ist, die dort angeboten werden. Dort ist das Wandern für jedermann König.



## ❻ PRÉCAUTIONS D'USAGES :

### Bien préparer sa randonnée :

- L'état des sentiers : [www.onf.fr/la-reunion](http://www.onf.fr/la-reunion)
- Prévoir un bon équipement : de bonnes chaussures, sac à dos, vêtements (pull pour les sites en altitude et les soirées, coupe-vent, crème solaire, casquette, lunette de soleil, gourde, une lampe de torche, carte IGN).

- Réserver vos gîtes auprès de la Centrale de réservation île de La Réunion, des Offices de Tourisme et des agences réceptives partenaires liste à retrouver sur [www.resa.reunion.fret](http://www.resa.reunion.fret) (N° Azur 0810 160 000) (prix d'un appel local)
- Penser à commander vos diners et petit-déjeuner à l'avance.

### Consignes de sécurité et informations pratiques

Météo France +262 (0) 6 92 68 08 08 et [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

### Sécurité

(PGHM) Tél. +262 (0) 2 62 930 930.

### Respecter la nature

N'allumez pas de feu, ne jetez pas de déchets (même biodégradables), ne récoltez pas de végétaux.

### Agrémenter votre randonnée

En partant avec un accompagnateur en montagne diplômé d'État pour découvrir les paysages et la culture de l'île.

### Gear up for your hike:

- Make sure you have the right equipment: sturdy shoes, backpack, garments (pullover for high altitudes and evening, windcheater, sun cream, cap, sunglasses, water bottle, torch and IGN map).
- Reserve the hiking refuge at the IRT booking centre or Tourist Information Offices and with our partner Incoming agencies. List to find on [www.resa.reunion.fr](http://www.resa.reunion.fr) or Tel. +33 810 160 000 (cost of a local call)
- Remember to order dinner and breakfast ahead of time.

### Safety rules:

Before you set out, check:

- the weather forecast:  
Météo France +262 (0) 6 92 68 08 08 and [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)
- the state of the trail: [www.onf.fr/la-reunion](http://www.onf.fr/la-reunion)

### Safety:

(PGHM) Tél. +262 (0) 2 62 930 930.

### Respect nature:

- Do not light fires, do not throw any waste away (even if it is biodegradable), do not pick any plants.

### Make sure of enjoying your hike:

Go with a state-certified mountain guide to explore the countryside and find out about island culture along varied themes, for a safe, friendly hike.

### Die Wanderung richtig vorbereiten:

- Die richtige Ausrüstung einplanen: gute Schuhe, Rucksack, Kleidung (Pullover für Höhenlagen und abends, Windjacke, Sonnenschutzcreme, Schirmmütze, Sonnenbrille, Trinkflasche, Taschenlampe, IGN-Landkarte).
- Ihre Unterkünfte bei der Reservierungszentrale von IRT den Fremdenverkehrsämtern oder den Incoming-Partnertagenturen. (Siehe Verzeichnis auf [www.resa.reunion.fr](http://www.resa.reunion.fr) und unter Tel. +33 (0) 810 160 000 buchen).
- Daran denken, Ihr Abendessen und Frühstück vorab zu bestellen.

### Sicherheitshinweise:

Vor dem Aufbruch zu einer Wanderung ist es ratsam, folgende Informationen einzuholen:

- Wettervorhersage, Météo France, Tel. +262 (0) 6 92 68 08 08 and [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)
- Zustand der Wanderwege: [www.onf.fr/la-reunion](http://www.onf.fr/la-reunion)

### Notfall:

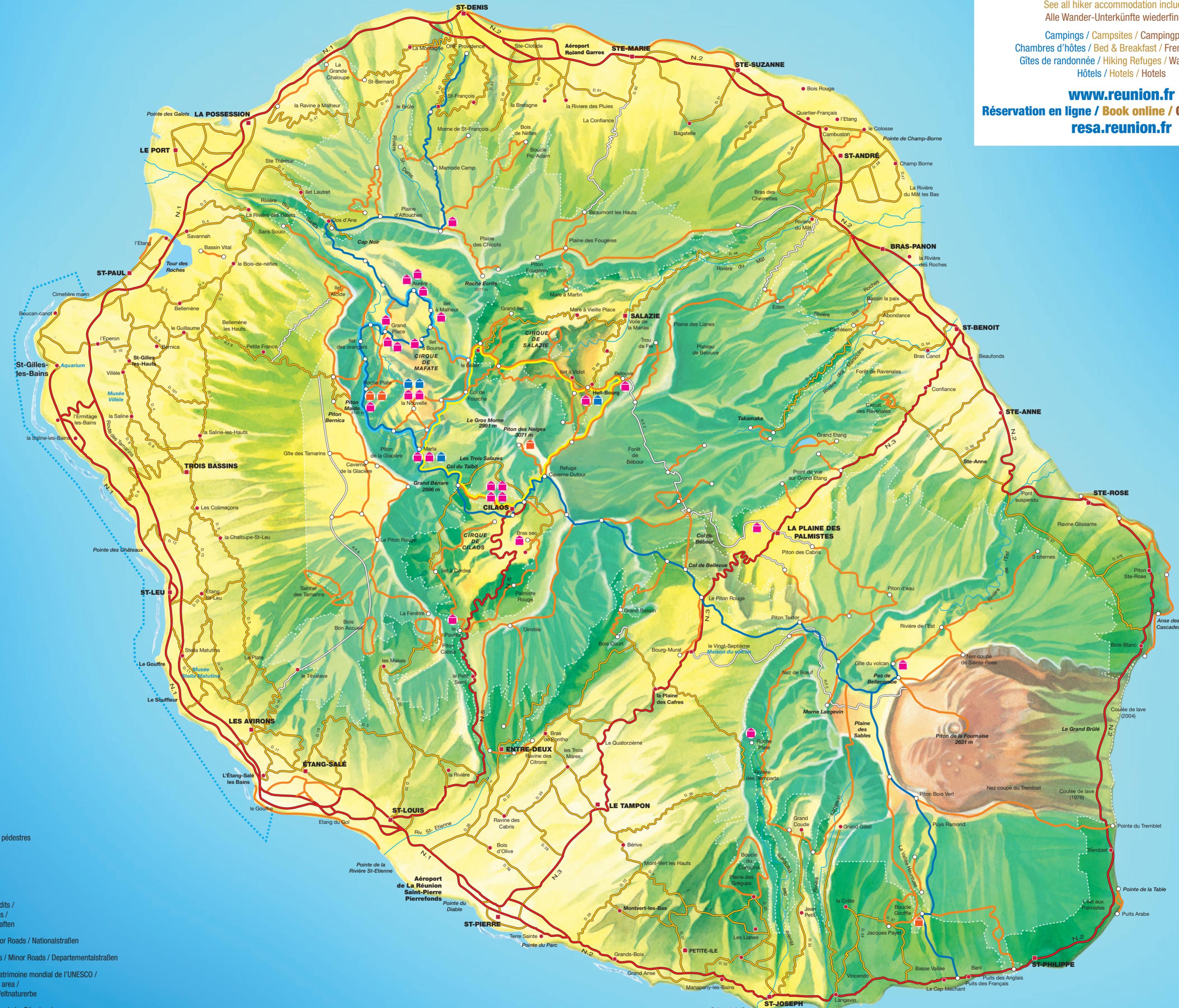
(P.G.H.M.) Tel. +262 (0) 0262 930 930 anrufen.

### Die Natur schützen:

- Kein Feuer anzünden, keine Abfälle wegwerfen (auch keine biologisch abbaubaren), keine Pflanzen pflücken.

### Ihre Wanderung ausgestalten:

Indem Sie mit einem staatlich geprüften Bergwanderführer aufbrechen, um in aller Sicherheit und Geselligkeit die Landschaften und die Kultur der Insel anhand von verschiedenen Themenbereichen kennenzulernen.



Retrouvez tous les hébergements de randonnée :

See all hiker accommodation including :

Alle Wander-Unterkünfte wiederfinden :

Camps / Campsites / Campingplätze

Chambres d'hôtes / Bed & Breakfast / Fremdenzimmer

Gîtes de randonnée / Hiking Refuges / Wanderhütten

Hôtels / Hotels / Hotels

[www.reunion.fr](http://www.reunion.fr)

Réservation en ligne / Book online / Online-Buchung

[resa.reunion.fr](http://resa.reunion.fr)